

Source de

S
V

La Valadière



Pour vous accompagner, le spa Source de la Valadière fait confiance à Sothys, une marque de référence dans l'univers du bien-être. Depuis 1946, Sothys représente l'excellence française du soin en instituts et spas. Un univers de sensualité et d'émotions d'un raffinement extrême, un nom mythique synonyme d'excellence et de prestige. Représentée dans les meilleurs spas du monde, les soins Sothys apportent un profond sentiment de plaisir et de découverte. La technicité des produits, dont les ingrédients naturels sont soigneusement sélectionnés, assure des résultats immédiats. Au-delà des formules, Sothys s'attache depuis l'origine à développer des protocoles uniques qui mêlent sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin, transformant chaque rendez-vous en une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Un art qui fait toute la différence.

Found in the finest Spas around the World, every encounter with Sothys brings with it a profound sense of pleasure and discovery. Since 1946, Sothys has represented French excellence in salon and spa treatments. A universe of sensuality and emotions of extreme refinement, a legendary name synonymous with excellence and prestige. Our treatments are tailored to your needs, whether it is for relaxation or total escapism from the outside world. In addition to its formulas, Sothys has always been invested in developing unique rituals that combine sensoriality, efficiency and a personalised approach to treatment, in order to make every visit a haven of well-being that nurtures both the body and the mind. An art that sets Sothys apart.



LE SOIN EXCELLENCE SECRETS ®
TREATMENT EXCELLENCE SECRETS ®

Découvrez la perfection du soin.
Dès le 1er soin, votre corps est profondément
relaxé, votre visage est éblouissant de beauté.
Jamais un soin n'a été aussi efficace !
Le rituel Secrets de Sothys® conjugue avec
élégance et raffinement les ingrédients d'un
soin unique par excellence, une parenthèse de
bien être inoubliable.

*Discover the perfection of treatment. From the first
care, your body is deeply relaxed, your face is beauty
glare. No treatment has ever been so effective !
The treatment excellence Secrets by Sothys®
elegantly and stylishly combines the ingredients for
the ultimate unique treatment, an unforgettable
experience of well being.*

RITUEL VISAGE ET CORPS

FACE AND BODY RITUAL

280€

2' 30 h

RITUEL VISAGE SEUL

FACE RITUAL

190€

1' 30 h

RITUEL CORPS SEUL

BODY RITUAL

140€

1' 00 h





LES SOINS VISAGES *FACIALS*

TRAITEMENT INTENSIF DETOX ENERGIE™ *DETOX ENERGIE™ INTENSIVE TREATMENT*

1h15 pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre en toutes circonstances contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.

A treatment lasting an hour and 15 minutes to treat your skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing.

125€

1'15 h

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE *YOUTH INTENSIVE TREATMENT*

1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune grâce aux manoeuvres spécifiques anti-âge personnalisables.

1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin with specific customizable maneuvers.

125€

1'15 h

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT
HYDRATING INTENSIVE TREATMENT

Des textures ultra confortables et des actifs haute performance pour inonder la peau de bien être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue. Soin visage personnalisable pour plus de résultats.

A treatment lasting an hour and 15 minutes to treat your skin to a burst of energy and help it to defend itself in any situation against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin ageing. Customizable facial treatment for more results.

125€

1' 15 h

SOTHYS ORGANICS®
SOIN VISAGE ECLAT FRAICHEUR
Certifié biologique
RADIANCE TREATMENT
Organic certified

Redonne souplesse, confort et éclat à la peau. Alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le soin visage certifié biologique Sothys Organics®.

This express treatment with a fresh scent awakens the skin and gives it instant radiance. The alliance of sensoriality and efficiency in the Sothys Organics® organic certified facial treatment.

65€

30min





LES SOINS CORPS *BODY CARE*

SOIN INDONESIE ANCESTRALE™ *INDONÉSIE ANCESTRALE™*

Un protocole de soin original inspiré des rituels de beauté ancestraux indonésiens. Massage du corps entier et rituel respiratoire énergétique Mayonggo: signifiant «énergie» en indonésien.

An original treatment protocol inspired by ancestral Indonesian beauty rituals to bring about powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies. An exotic treatment combining global body massage and breathing ritual.

120€

1' 00 h

SOIN ATHLETICS™ NUTRI DELASSANT *ATHLETICS™ NUTRI RELAXING*

Spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue associant des lissages profonds et des pressions, percussions le long des zones de tensions, ce massage permet de soulager les tensions (sportives, stress, mauvaises postures), stimuler et tonifier.

Specially designed for absolute comfort and relaxation combining deep smoothing and pressure, with drumming motions along areas of tension, this modelling helps relieve strain (due to exercise, stress, bad posture), stimulate and tone.

120€

1' 00 h



TOUS NOS SOINS SE
DECLINENT AUSSI EN DUO
ALL TREATMENTS ARE ALSO
AVAILABLE IN DUO CABIN



SOIN SENSATIONS ORIENTALES
ORIENTAL SENSATIONS BODY TREATMENT

Un protocole de soin exceptionnel puisé dans les rites ancestraux orientaux : un baume onctueux pour préparer le corps au gommage puis un modelage agrémenté d'une gestuelle exclusive Sothys pratiquée avec une argile de gommage inspirée des méthodes traditionnelles orientales. Un moment unique d'évasion. Argile de gommage offerte en fin de soin.

An exceptional spa treatment protocol inspired by ancestral Oriental rites: an unctuous enzymatic gel prepares the body for exfoliation, then an exclusive Sothys modelling with a scrubbing terracotta stone inspired from traditional oriental techniques. A unique escaping moment with aromatic notes of myrrh and amber which leaves an unforgettable memory as you take the exfoliating stone home with you.

120€ 1' 00 h

HANAKASUMI™
HANAKASUMI™

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, massage de tout le corps et modelage des pieds inspiré de la méthode de réflexologie plantaire. Soin ressourçant et nourrissant aux notes aériennes

A unique protocol of Japanese inspiration: peeling with exfoliating gloves, relaxing modelling of the entire body and specific modelling of the feet in this nourishing, delicately perfumed ritual.

120€ 1' 00 h





MASSAGE RELAXANT 100% SUR MESURE
100% CUSTOMIZED RELAXING MODELLING

Soin personnalisable du début à la fin.
Choix de la texture, du parfum ainsi que la
durée de soin.

*Customizable treatment from beginning to the
end. Choice of texture, fragrance and length of
care.*

60€ 30 min

85€ 45 min

120€ 60 min

160€ 90 min



GOMMAGE 100% SUR MESURE
100% CUSTOMIZED SCRUB

Une exfoliation sucrée salée pour une
peau veloutée.

*Exfoliation combining sea salts and sugars
personalised with the selected sensorial escape.*

60€ 30 min





LES SOINS ESTHÉTIQUES *OTHER TREATMENTS*

Manucure classique <i>Classic manicure</i>	32€
Soin des mains <i>Hand treatment</i>	55€
Pédicure classique <i>Pedicure</i>	45€
Soin des Pieds <i>Feets treatment</i>	65€
Pose de Vernis <i>Nail polish</i>	15€
Semi-permanent <i>Shellac manicure</i>	34€
Dépose semi-permanent <i>Shellac removal</i>	15€

EPILATIONS

WAXING

Sourcils <i>Eyebrows</i>	12-25€
Lèvres <i>Face/Lips</i>	12€
Aisselles <i>Under arms</i>	15€
½ jambes <i>Half legs</i>	21€
Jambes entières <i>Full legs</i>	33€
Maillot (prix selon type) <i>Bikini</i>	25-38€
Dos/Torse <i>Back/Chest</i>	36€

MAQUILLAGE

MAKEUP

Prestation sur devis selon le type
d'évènement demandé (future mariée,
EVJF, anniversaire, mariage,...)

*Service on request (bride, bachelorette
party, birthdays, weddings, etc...)*

ACCÈS CLIENTS HÔTEL
HOTEL GUESTS ACCESS

Accès gratuit au spa de 10h00 à 20h00.
Les soins sont disponibles sur rendez-vous de 10h00 à 19h00
*Free access to the spa from 10:00 am to 08:00 pm.
The treatments rates are available by appointment
from 10:00am to 07:00pm*

ACCES CLIENTELE EXTERIEURE
OUTSIDE GUESTS ACCESS

Accès payant au spa de 10h00 à 16h00.
Accès gratuit pour toute réservation
d'un soin du visage ou soin corps.
*Paid access to the spa from 10:00 am to 04:00pm.
Free access for any facial or body care reservation.*

Forfait accès 2h00 entre 10h00 et 16h00
Package 2 hours from 10 am to 04:00 pm
49€*

Forfait 5 accès avant 16h00**
Package 5 access before 04:00 pm
199€

*Tarif préférentiel pour les enfants de -16 ans à 24€ Special price for children under 16 for 24€

**Uniquement entre 10h00 et 16h00. Valable 1 an. Non cumulable. Voir les conditions avec le personnel de l'accueil du spa.
Only between 10:00 am. and 04:00 pm. Valid for 1 year. Not combinable. More conditions with the spa team staff.

ACCES ENFANTS *CHILDREN'S ACCESS*

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Children under 12 must be accompanied by an adult.

RESERVATIONS *BOOKING*

Réservez un soin de préférence 24h à l'avance directement depuis votre chambre à la réception du Spa, ou bien par téléphone au 04 66 40 40 17

Book a treatment preferably 24 hours in advance, directly from your room (dial), at the Spa reception or by phone : +33 (0)4 66 40 40 17

ANNULATION CANCELLATION

Toute annulation doit être notifiée 24h à l'avance, dans le cas contraire, la prestation sera facturée dans son intégralité.

Reservations cancelled within 24 hours will be subject to a charge of 100% of the listed price.

VOTRE VENUE AU SPA *WHEN YOU ARE COMING*

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre rendez vous. Une arrivée tardive ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin. Des casiers sont à disposition pour les clients non résidents, un peignoir et des chaussons seront fournis. Le port du maillot de bain est obligatoire.

We invite you to arrive 15 minutes before your appointment. A late arrival will unfortunately not lead to an extension of the treatment. Lockers are available for non resident guests, bathrobe and slippers will be provided.

Wearing a swimsuit is mandatory.

AUTRES *OTHER*

Tous nos soins procurent bien être et détente mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale.

Nous vous prions donc de nous informer de tous problèmes de santé éventuels (allergies, problèmes circulatoires, ...) ou grossesse en cours.

All our treatments provide well being and relaxation but have no therapeutic or medical vocation. We ask you to inform us of any health issues (allergies, circulatory problems, ...) or current pregnancy.



04 66 40 40 17
jlv6060@zenitude-groupe.com
www.zenitude-hotel-residences.com



@spa.sourcevaladiere



ZenitudeRelaisSpa.LaValadiere